



神保町散策マップ

白山通り

本日 17:30頃
あのミスター後輩キャラが...



安部礼司 名物スポット

- ① 女坂…… 安部礼司 運命のスポット
安部礼司が同僚だった倉橋優さんに初めて「愛してる」って言った場所。ここは今、全国から来た人たちが愛をささやきに集まるスポットだとか。隣にある野球場*は、真直ぐ上まで一直線の急坂ですが女坂には踊り場があります。この踊り場に立って大切な人に思いを伝えてください。
- ② 伝説の桜の樹
神保町三井タワーの近く、タリーズ前の桜の樹。この樹のすぐ近くにあるポストから手紙を出すという伝説が叶うとか。
- ③ さぼる…… 安部礼司定番の「さぼる」スポット 日曜営業
2015年4月に60周年を迎えた老舗 喫茶。界隈の学生やフリーマンには「さぼるでサボろうぜ」がもはや台言葉(?)であるが、本当はスペイン語で旨味の意 (SABOR)。喫茶利用ならこちら、食事をするなら隣の「さぼる2」。かの有名なナポリタンは「さぼる2」でどうぞ。

安部礼司 オススメ グルメ & 喫茶スポット

- ④ ス페인レストラン オーレオーレ 日曜営業
ワインの豊富なスペイン系レストラン。デザート・ドリンクもセットになったランチもおすすめ。店長のテラも陽気な乗客。
- ⑤ ギャラリー珈琲店 古瀬戸 日曜営業
城戸真希子さんの独特な壁画で知られる店内。夜々と落ち着いた空間は、暑気払いの休憩にぴったり。珈琲はもちろんだが、じつはカレーも人気メニューのひとつ。店内に飾られている絵画の数々も、城戸さんの作品でお客さんの目を引いている (購入可)。
- ⑥ トロワバグ 日曜営業
先代が1976 (昭和) 50年に開業。今は先代の娘である三輪真希子さんがオーナーを務める。母からの教えは、お店ではいともきれいでいらない。というこだわり。その教えを守り続ける真希子さんの愛と情が、店に溢れて来店するお客さまはあとを絶たない (大塚部長も大ファン)。
- ⑦ KLEIN BLUE (クラインブルー) 日曜営業
ギャラリー併設のカフェ&バー。昼はドリップ珈琲と味わえるカフェ。夜はバーテンダーのいるオーセンティックなバー。実際には小さな個室があり、昼は静かに読書、夜は路地裏の夜景を眺めながらカクテルを楽しむなど、時間帯によって違った趣を味わえる。
- ⑧ 神保町 ラドリオ 日曜営業
神保町の老舗喫茶のなかでも長い歴史を誇り、日本で初めてウイスキーを出した店としても知られる。スペイン語で「レンガ」を意味する店名のとおり、重厚な外観に外観は情緒にふり、伝統的な英国調のインテリアが、赤いビニール製の椅子がハイビス。
- ⑨ 豚バル ビッグテイル 日曜営業
豚の小物が可愛いバー。ピリは、日本最古なんじゃないかと思うくらい、淡い手動式エレベーターがめずらしい。このエレベーターを降りたら、いきなり豚米にタイムスリップ? 天? 薫風の志士に惚れられたらどうしようなどと妄想がふくらんでいきます。(姫川真月)

安部礼司 オススメ カレースポット

- ⑭ エチオピア 本店 日曜営業
口の中で弾けるインド風のスパイスカレーが、胃袋にすずしり。一度食べたなら大抵は「食べたくなさなげな気分になる」。二日酔いの日は必ず「ココ」という声かけ。華さはじつに70倍まであり、激辛ファンにもおすすめの。
- ⑮ 区別カレー ボンディ 日曜営業
元祖区別カレーといえばボンディ! チーズカレー、エビカレーなど様々なメニューの王道カレーが楽しめます。カレーが出る前に出てくるジャムやサイモでお腹いっぱいになりないう。小腹の方は注意!
- ⑯ 共栄堂 日曜営業
スマトラ島のカレーを日本人好みにアレンジしたのが共栄堂のカレー。20種類以上の香辛料で作る黄色のカレーが独特。定番ポーク、ビーフ、チキン、エビのほか、食感がたまらないアンカレーも。期間限定 (10~4月) の焼きりんごも人気の的。
- ⑰ ばんび (旧店名: X-ヤウ) 日曜営業
タイカレー、エスニックカレーを食べたいならココ。「グリーンカレー」「レッドカレー」「ホクカレー」などバラエティ豊かなメニューを揃えています! 豪華なデザートも。お楽しみください。本場通であるその華さに関絶、間違いない!
- ⑱ 新世界菜館 日曜営業
産地直送の素材にこだわった中華の名店でランチタイムに出されるカレーを必見! 中華風のタンメン、基本を叩き込んだ「豚骨カレー」。注文時にお腹いっぱい、半熟卵のサービス付き。豪華メニューのカツカレーも人気。普通でうまいと嘉門が絶賛!
- ⑲ 神保町 チャボ 日曜営業
神保町の喫茶路地裏に隠れる一角で60年以上続く老舗店。まるでショーのようなルーが目を引くポワカレーは、豚、エビ、季節の野菜の3種類。どれも美味しく、このコックが美味いという評判。現6代目店主は地元劇団「神田時菜組」の役者さん。
- ⑳ インドレストラン マンダラ 日曜営業
北インドのスパイスが作る、20種類以上の香辛料を使ったオリジナルのマンダラが自慢。体を温かくしてくれる効果もあり、6種類のカレーから1つを選ぶ「Aランチ」が人気。「神田カレー」アワード2012で「Aランチ」を受賞。
- ㉑ まんてん 日曜営業
とにかくボリュームとコスパを追求する「まんてん」のカツカレー! さらにワイルドな味わい! 100% 胃袋のピリオドの向う側!
- ㉒ TAKEUCHI 神保町本店 日曜営業
カレー激戦区神保町で新しい行脚を作っているのがココ。洋食店20年近い経験を持つマスターが作るカレーは、フンド、ポーンも加入した本格的なもの。ご夫婦によるアットホームな接客も人気の秘密。ハルシーの「煮込みハンバーグカレー」がおすすめ。



日曜日の黄昏時は
ラジオでお会い
しましょう!