

報道各位

【TOKYO FM 2026 年 10 月改編のお知らせ】

- ☆ 俳優・奈緒がパーソナリティ！待望のレギュラー番組がスタート！
- ☆ 人気ライバーグループ・3SKM、VTuber・博衣こより、歌手・きんとき、人気スマホゲーム・A3!のキャストによる新番組もラインナップ！
- ☆ 書家・金澤泰子 & フリーアナウンサー・内田恭子による新番組も開始！

TOKYO FM では、2026 年 10 月の番組改編を実施します。幅広い世代とカルチャーシーンを捉えた新番組をラインナップし、10 月 1 日(木)より続々とスタートします。どうぞご期待ください。



いま最注目の俳優・奈緒が、土曜のお昼時、リスナーの身近な出来事や思いに耳を傾けながら、一人ひとりのライフスタイルや将来の夢に寄り添っていく番組『奈緒のいつかほんとになるはなし』(土・12:00-12:30)が開始。にじさんじの人気ライバーグループ・3SKM(読み: すりーえすけーえむ)がパーソナリティをつとめ、それぞれの視点や価値観からトークを繰り広げてその答えを模索していくトークプログラム『3SKM〜Sun School Me〜』(水・21:30-21:55)など、デジタルエンタメシーンで話題の出演者による新番組も続々スタートします。

歌手のきんときが音楽や歌をはじめ、好奇心のままにさまざまなトークを展開する『きんときの「マイクは食べ物なのか？」』(土・25:00-25:30)。人気イケメン役者育成ゲーム『A3!(エースリー)』のキャストが週替わりで登場し、ゲームリリース 10 周年ならではのトークを展開する番組『A3! 10th AnniversAry Blooming Radio』(木・26:00-26:30)。さらに、ホロライブ所属の人気 VTuber・博衣こよりがパーソナリティをつとめる番組『博衣こよりの Radio Spark』(土・18:30-18:55)が 10 月限定プログラムとして放送します。ほか、ダウン症の書家・金澤翔子を育て上げた母で書家・随筆家の金澤泰子がフリーアナウンサーの内田恭子を進行役に迎え、悩めるリスナーに寄り添い、希望や元気をお届けする番組『アリゲーター技研 presents あなたの描く道』(土・6:30-7:00)もスタートします。

なお、2026 年 10 月の改編率は、4.04%となります(出演者変更・時間移動を含む)。10 月からの TOKYO FM にご期待ください。

新 番 組

『奈緒のいつかほんとになるはなし supported by コジマ』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 12:00-12:30

◇出演者 : 奈緒

俳優としてさまざまな映画・ドラマで活躍する奈緒が、リスナーと「昨日や今日のちょっとした出来事」の共有を通して、一人ひとりのライフスタイルや将来の夢に寄り添っていく、2WAY ラジオプログラム。週末のお昼、思わず笑顔になり前向きな気持ちになれるような、ゆったりと優しい時間をお届けします。



『3SKM～Sun School Me～』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 水曜日 21:30-21:55

◇出演者 : 3SKM

にじさんじ所属の VTuber「北見遊征」「魁星」「榊ネス」のユニット・3SKM(読み: すりーえす けーえむ)のラジオ番組がスタート! 3 人がそれぞれの視点や価値観からトークを繰り広げ、その答えを模索していくトークプログラムで、普段の配信やパフォーマンスだけでは なかなか語られることのない“素の言葉”にもスポットを当てていきます。



『アリゲーター技研 presents あなたの描く道』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 6:30-7:00

◇出演者 : 金澤泰子、内田恭子(進行役)

ダウン症の天才書家・金澤翔子の母・金澤泰子が内田恭子を進行役に迎え、現代の悩めるリスナーにむけて希望や元気をお届けします。我が子を世界的なアーティストに育て上げた母としてのエピソードから語られる「人生」「親」「子育て」「学び」「愛」。人生の生きる知恵と工夫を感じることができるはずです。



『きんとき「マイクは食べ物なのか？」』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 25:00-25:30

◇出演者 : きんとき

歌手・きんとき初の冠ラジオ番組! 音楽や歌にまつわるトークはもちろん、きんとき的好奇心や素顔をたっぷりとお届けします。ゲストとの音楽談議やリスナーとの交流を通して、“きんときらしさ”を探っていくラジオプログラムです。





『A3! 10th AnniversAry Blooming Radio』

(JFN32 局ネット)

◇放送時間 : 木曜日 26:00-26:30

◇出演者 : A3!出演キャスト(週替わり)

2027 年 1 月 27 日にゲームリリース 10 周年を迎える人気イケメン役者育成ゲーム『A3!(エースリー)』の公式ラジオ番組！ゲームに出演している声優陣が交代制でパーソナリティを担当し、作品やキャラクターの魅力を伝える 10 周年ならではのトークを展開。『A3!』を彩る楽曲も紹介し、監督(プレイヤー)のみなさんと満開な時間を過ごしていきます！



『博衣こよりの Radio Spark』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 18:30-18:55

◇出演者 : 博衣こより

ホロライブプロダクション所属の人気 VTuber・博衣こよりによる、自身初の冠ラジオ番組！「ラジオ番組を持ちたい」というデビュー当初からの夢が、ついに実現！ラジオへの想いや、最新アルバム、1st Live に向けた今のリアルな気持ちをお届けします。博衣こよりとラジオだからこそつながれる、特別な時間をお楽しみに！



出演者変更

『中川翔子とヒャダインの『リミックス Z』』

(JFN14 局ネット ※時間違い)

◇放送時間 : 日曜日 25:30-26:00

◇出演者 : 中川翔子、ヒャダイン(※新出演者)

※TOKYO FM 放送開始日は 10 月 11 日(日)25:30 から

時間変更

『鞘師里保のライフアップ・チョイス supported by マイベスト』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 12:30-12:55 (※土曜日 9:30-9:55 から時間移動)

◇出演者 : 鞘師里保

◇◇◇

『三菱地所レジデンス Sparkle Life』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 9:30-9:55 (※土曜日 18:30-18:55 から時間移動)

◇出演者 : 本仮屋ユイカ

◇◇◇

『Everlasting Music』

(JFN21 局ネット ※時間違い)

◇放送時間 : 土曜日 18:00-18:30 (※土曜日 6:30-7:00 から時間移動)

◇出演者 : 横山エリカ

◇◇◇

『北川悦吏子の 誰も聞いてないから大丈夫』

(JFN20局ネット ※時間違い)

◇放送時間 : 土曜日 24:30-25:00 (※金曜日 12:30-12:55 から時間移動)

◇出演者 : 北川悦吏子

◇◇◇

『TOKI CHIC RADIO』

(JFN23局ネット ※時間違い)

◇放送時間 : 土曜日 26:30-27:00 (※日曜日 9:00-9:30 から時間移動)

◇出演者 : 土岐麻子

◇◇◇

『ブルボン presents Shining Star』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 9:00-9:25 (※日曜日 8:30-8:55 から時間移動)

◇出演者 : 吉田明世

◇◇◇