

報道各位

## 【TOKYO FM 2019年4月改編のお知らせ】

- ♥ 朝ワイドを11年ぶりに改編！それぞれの朝に、新しい価値観を提案！  
『ONE MORNING』スタート！メインパーソナリティに、鈴木健一！
- ♥ 日々を頑張るあなたを全力でホメ称える、全“肯定”型プログラム！  
月～木曜 20:00～21:30 新番組『ホメラニアン』
- ♥ 2019→2020 “TOKYO×SPORTS”を東京の中心地・銀座から発信！  
金曜 13:00～13:55 『TOKYO SPORTS GOOD』パーソナリティ 中西哲生
- ♥ 俳優・賀来賢人が平日夕方にリスナー参加型“クラブ”を開設！  
月～木曜 16:50～17:00 『賀来賢人 SUZUKI “KENTO’S CLUB”』賀来賢人
- ♥ 大学生以上のための学び舎が開校！初代教頭が教授になって帰ってくる！  
金曜 23:00～23:55 『SCHOOL OF LOCK! UNIVERSITY』マンボウやしろ教授
- ♥ 世代を超えて共感を呼ぶ、個性豊かな新出演者も登場！  
博多大吉、Eve、超特急、石丸幹二、本仮屋ユイカ、池松壮亮、田中美保 ほか

TOKYO FMでは、「感動を提供し、共感を得る」というステーション理念のもと、春の番組改編を4月1日(月)より行います。首都圏のライフスタイル、デジタルとアナログの価値観、メディアへの接し方が多様化する中、TOKYO FMは、昨年度より引き続き、“Life WIZ RADIO”をテーマに掲げ、リスナーのLife＝「生活」、「人生」、「命」にいつも寄り添っていくラジオステーションを目指します。今回の春改編では、平日朝帯・夜帯に新たなワイド番組を編成し、リスナーの1日のライフタイムを彩り、側で支える番組作りを通し、より一層「共感コミュニティ」づくりを強固にしていきたいと思います。

### ◆ 朝ワイド番組が11年ぶりに変わる！

声優・鈴木健一がリスナーの朝に新たな価値観を提案！

『ONE MORNING』(月-金 6:00-9:00)

TOKYO FM 朝のジャーナルワイド番組が4月から新たなスタートを切ります！リスナー(生活者)のライフスタイルが多様になる中、リスナーそれぞれが迎える朝に新しい一つの価値観を提案しシェアしていくモーニングプログラム『ONE MORNING』を放送します。パーソナリティには自ら事務所を立ち上げた経営者でありながら、第一線で活躍するカリスマの人気声優・鈴木健一を起用。独自の視点でニュースを伝えつつ、徹底的に生活者に寄り添った番組を目指し、様々なコーナーを展開します。



### ◆ あなたをホメ称えて応援する！平日夜の全“肯定”型ラジオプログラム開始！

『ホメラニアン』(月-木 20:00-21:30)

仕事に、恋愛に、勉強に、家事に、育児に、人付き合いに、さまざまな悩みを抱えながらも毎日を頑張っている。そんなあなたを、コラムニストの犬山紙子と、アプリクリエイターの関口舞が全力でホメていきます！1日が終わるすこし前に、朗らかな気分になれる生放送番組です。



◆博多大吉、Eve、超特急、石丸幹二、本仮屋ユイカ、田中美保、本上まなみ、池松壮亮！新出演者が続々登場！さらに SCHOOL OF LOCK!は拡大！

TOKYO FM ではこの春、世代を超えて共感を呼ぶ新出演者・新番組が続々と登場します。まず、ラジオの中の学校『SCHOOL OF LOCK!』（月-金 22:00-）では、新アーティスト講師として、動画再生回数2億回以上、10代から圧倒的人気を誇る歌い手出身のアーティスト、Eve を迎えます。ロックバンドのアーティスト講師が多かった『SCHOOL OF LOCK!』に新しい共感コミュニティを形成していきます。

4月4日(木)21時30分からは、お笑いコンビ「博多華丸・大吉」の博多大吉がパーソナリティをつとめるレギュラー番組「サッポロビール presents 博多大吉 愛のスクールアワー」が放送開始。様々な「愛」をテーマに悩める大人リスナーからの相談に応えたり、時にはゲストを迎えてのトークを繰り広げていきます。5日(金)20時からは人気アイドルグループ・超特急のレギュラー番組「超特急 FM STATION」がスタート。ホールツアーで10万人を動員する超特急が、ロック・フォーク・EDM、様々なジャンルの“ダンスミュージック”とともにトークをお送りします。6日(土)12時からは実力派俳優の石丸幹二がパーソナリティを担当する新番組「Grand Seiko THE NATURE OF TIME」が放送開始。成功して輝いている人をゲストに迎え、その人が大切にしている「本質」に迫るゲストトークをお届けします。さらに土曜日夕方18時30分からは女優・本仮屋ユイカがお送りする「三菱地所レジデンス Sparkle Life」がスタート。様々な分野で活躍するゲストを迎え、日々を輝かせるために大切にしている時間、人、モノ、そして「一生モノの価値を感じるもの」をテーマにトークをしていきます。同日、22時30分からの「MY OLYMPIC STORY」は、ナレーターに俳優の池松壮亮を迎えてリニューアル。あのアスリートの“運命の瞬間”の物語をお届けします。また、毎週日曜朝8時30分から放送中の「セブンカフェ presents SOUND IN MY PREMIUM LIFE」は新パーソナリティとして女優の本上まなみを迎えてリニューアル。同日12時からはモデル・田中美保がナレーターをつとめる新番組「WELLNET presents 旅めし」が放送開始します。北海道から沖縄まで日本各地への旅の魅力と、ローカルフード、地産地消、そして、各地の風土や文化、人々の営みをご紹介します。

そして、5日(金)23時からは SCHOOL OF LOCK!が拡大します。「やしろ教頭」として番組の初期を支えてきたマンボウやしろを「教授＝パーソナリティ」に迎え、大学生以上の「卒業生」たちが教科書に載っていない疑問に立ち向かう1時間の番組をお送りします。

なお、今回の改編率は31.8%(出演者・企画変更含む)となります。  
以下、2019年4月改編の主な新番組・新出演者・リニューアル番組をご紹介します。

## 新 番 組

### 『ONE MORNING』

(JFN38局ネット ※一部ローカル)

◇放送時間 : 月曜日-金曜日 6:00-9:00

◇出演者 : 鈴木健一

リスナー(生活者)のライフスタイルが多様になる中、リスナーそれぞれが迎える朝に新しい一つの価値観を提案しシェアしていくモーニングプログラム『ONE MORNING』を放送します。パーソナリティには自ら事務所を立ち上げた経営者でありながら、第一線で活躍するカリスマ的人气声優・鈴木健一。独自の視点でニュースを伝えつつ、徹底的に生活者に寄り添った番組を目指し、様々なコーナーを展開します。



---

◇◇◇

## 『ラ・ラ・トーキョー』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月曜日-金曜日 5:00-5:55

◇出演者 : ケリーアン

ライブ、アニメ、テクノロジー、フード、ファッション、アート・・・世界で最も楽しい街、TOKYO の「今日」の楽しみ方をシェアするモーニング・プログラム。  
モデル兼 DJ のケリーアンが引き続き担当します。



---

◇◇◇

## 『ホメラニアン』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月曜日-木曜日 20:00-21:30

◇出演者 : 犬山紙子(月・火)、関口舞(水・木)

“日々を頑張るあなたを全肯定”をテーマに、仕事に、恋愛に、勉強に、家事に、育児に、人付き合いに、さまざまな悩みを抱えながらも毎日を頑張って生きている。そんなあなたにほがらかに寄り添っていく新たな生放送プログラム。パーソナリティをつとめるのは、TV、ラジオ、雑誌、Web など多方面で活動するエッセイスト犬山紙子(月・火担当)、性格診断サービスやSNS 向けアプリなどを多数手がけるアプリクリエイター関口舞(水・木担当)。2 人のパーソナリティが、どんな些細なことでも全力でホメていきます。



---

◇◇◇

## 『Eve LOCKS!』 from 『SCHOOL OF LOCK!』

(JFN38 局ネット)

◇放送時間 : 木曜日 23:10-23:25

◇出演者 : Eve

ラジオの中の学校『SCHOOL OF LOCK!』に、新たに加わるアーティスト講師は動画再生回数1000万回越えの楽曲を次々と世に放ち、ミュージックビデオの総再生回数2億回以上のアーティスト・Eve。

2月にゲスト講師として来校した際にも、大反響を呼んだEveがレギュラー講師に就任し、10代とコミュニケーションを取っていきます。



---

◇◇◇

## 『SCHOOL OF LOCK! UNIVERSITY』

(JFN38 局ネット)

◇放送時間 : 金曜日 23:00-23:55

◇出演者 : マンボウやしろ教授

教科書に載っていない問題・疑問に立ち向かうSCHOOL OF LOCK!の卒業生のための新しいもう1つの学校、

SCHOOL OF LOCK! UNIVERSITYが開校。やしろ教頭としてSCHOOL OF LOCK!初期を支えたマンボウやしろを教授に迎え、大学生以上をターゲットにした新たな学校コミュニティを形成します。

さらに、SCHOOL OF LOCK!の“音学”の講師サカナクション・山口一郎がお送りする『サカナLOCKS!』もこの番組内に時間を移動、より文化的なプログラムとして番組を彩っていきます。





## 『サッポロビール presents 博多大吉 愛のスクールアワー』

(JFN4 局ネット)

◇放送時間 : 木曜日 21:30-21:55 ※各局時間違い

◇出演者 : 博多大吉

TOKYO FMでは初めてとなる、お笑いコンビ「博多華丸・大吉」の博多大吉のレギュラー番組がスタートします。番組ではさまざまな「愛」をテーマに、悩める大人からの相談メッセージに応えたり、時にはゲストをお迎えしてのトークも繰り広げていきます。「あと1日頑張れば週末…！」という木曜の夜にお届けする癒しの番組です。



## 『鈴木おさむと小森隼の相談フライデー』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 12:00-13:00

◇出演者 : 鈴木おさむ、  
小森隼(GENERATIONS from EXILE TRIBE)

SNS、人づき合い、仕事、恋愛、お金など、毎日の暮らしのなかで「もやもや」した感情がたまる金曜日。人気放送作家・鈴木おさむとGENERATIONS・小森隼が真剣にリスナーの相談に回答！

成功のヒント、幸せのヒントを心の処方箋となる楽曲とともに探っていく1時間の真剣相談プログラム。



## 『TOKYO SPORTS GOOD』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 13:00-13:55 銀座ソニーパークから生放送

◇出演者 : 中西哲生、小川麻希

元サッカー選手、解説者・指導者、ジャーナリストと様々な角度からスポーツを見てきた中西哲生の視点から、スポーツの魅力をたっぷりとお届けする新番組がスタート。1週間のスポーツ情報や今年そして来年の大きなスポーツイベントへ向けて動きだしている様々なスポーツ競技の解説をお届けし、リスナーのみなさんとスポーツの“今”を共有していきます。アシスタントとして「元・埼玉西武ライオンズ公式チアパフォーマー」という経歴を持つフリーアナウンサーの小川麻希が番組を進行します。



## 『JINS presents 松任谷正隆の…ちょっと変なこと聞いてもいいですか？』

(JFN2 局ネット)

◇放送時間 : 金曜日 17:30-17:55 各局時間違い

◇出演者 : 松任谷正隆

音楽プロデューサーで作曲家の松任谷正隆の新番組。アーティストや俳優をはじめ文化人までジャンルに拘らず毎週ゲストを迎えながら、「ちょっと変なこと」についてまで聞き、その方の知られざる新たな魅力に迫ります！ハッシュタグ「#ちょと変」で番組インスタも更新！どうぞお楽しみに。



---

◇◇◇

## 『超特急 FM STATION』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 20:00-20:30

◇出演者 : 超特急

ホールツアーで10万人を動員する大人気6人組グループ・超特急の新番組がスタート!

この番組では「史上初!メインダンサー&バックボーカルグループ」というキャッチコピーがあるほどにダンスパフォーマンスに定評がある超特急が、ロック・フォーク・EDMなど、様々なジャンルの音楽の中にある“ダンスミュージック”とともにトークをお送りします。



---

◇◇◇

## 『Ready Saturday Go』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 6:00-7:00、7:25-7:30、7:55~8:20

◇出演者 : 綿谷エリナ

TOKYO FM 平日朝の番組アシスタントをつとめてきた綿谷エリナがアクティブな週末のスタートをナビゲートする新番組が開始。レジャー、アウトドア、ドライブ、ショッピング、スポーツ、フェスなど“週末を楽しむため”のトピックとそれぞれの週末にフィットする音楽で土曜の朝を彩ります。



---

◇◇◇

## 『英語のアルク presents 丸山茂樹の MOVING SATURDAY』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 7:00-7:25

◇出演者 : 丸山茂樹

プロゴルファー・丸山茂樹の番組が装い新たに土曜7時からスタート。土曜日は、ゴルフのトーナメントの中でもスコアや順位が変動しやすいことから、「動く土曜日＝ムービング・サタデー」と呼ばれています。これに因んで、番組ではゲストを迎えて、様々なドラマチックなことに出会える土曜日を提供していきます。



---

◇◇◇

## 『Grand Seiko THE NATURE OF TIME』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 12:00-12:25

◇出演者 : 石丸幹二

実力派俳優の石丸幹二によるレギュラーラジオ番組。この番組では、成功して輝いている人をゲストに迎え、ファッション、遊び、仕事など、「ライフスタイルにおける価値観」を毎週1つのキーワードから掘り下げ、その人が大切にしている「本質」に迫るゲストトークをお届けします。



(撮影: 榎本洋輔)



## 『COUNT ON JAPAN』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 12:30-12:55

◇出演者 : ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ

毎週土曜日 13:00~13:55 に JFN38 局で OA している、JFN ブランドの歴史ある邦楽カウントダウン番組

『JA 全農 COUNTDOWN JAPAN』のspin・オフ企画として、この番組では、音楽チャートにこれから入るべき新たな才能をピックアップ。“COUNT ON”していくプログラムをお届けしていきます。



## 『三菱地所レジデンス Sparkle Life』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 18:30-18:55

◇出演者 : 本仮屋ユイカ

女優・本仮屋ユイカがパーソナリティとなって、土曜の夜がはじまる頃、居心地のいいリビングのような空間に、様々な分野で活躍するゲストをお出迎え。日々を輝かせるために大切にしている時間、人、モノ、そして「一生モノの価値を感じるもの」などをテーマにトークをしていきます。



## 『WELLNET presents 旅めし』

(JFN38 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 12:00-12:25

◇出演者 : 田中美保

モデルの田中美保をナビゲーターに、週末日曜のお昼 12 時に、音で聴く旅番組をお届けします。北海道から沖縄まで・日本各地への旅の魅力と、ローカルフード、地産地消、そして、各地の風土や文化、人々の営みをご紹介します。



## 『日本郵便 SUNDAY'S POST』

(JFN38 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 15:00-15:50

◇出演者 : 小山薫堂

くまモンの生みの親・クリエイティブディレクター小山薫堂が日曜午後にお届けする新番組。ここには、様々な思いが詰まった手紙が毎週届きます。読むと、送り主のことがもっと知りたくなってきます。手紙の送り主に会って、じっくりお話をうかがいます。手紙を受け取る喜び、手紙を送るワクワク感、手紙に詰まった思いをラジオを通して全国に届けます。



---

◇◇◇

## 『マスメディアン 妄想の泉』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 24:30-25:00

◇出演者 : ハヤカワ五味

「夢をカタチにする、そのいちばん初めの力は妄想力」をコンセプトに、土曜の深夜に様々なフィールドで活躍するクリエイター、アーティストなどをゲストに迎え、未来を面白くするためのヒントを探っていきます。



---

◇◇◇

## 『THE QUARTER~GRANRODEO のまたまたハートに火をつけて』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 火曜日 25:00-25:30

◇出演者 : GRANRODEO

「THE QUARTER」ではランティス 20 周年を彩る豪華アーティスト 4 組が 3 ヶ月ごとに登場します。4 月～6 月は、GRANRODEO が登場し、「愛」をテーマにお届けする 30 分！音楽から趣味まで、KISHOW と e-ZUKA が、自身のこだわりをたっぷり語ります。



---

◇◇◇

## 『林青空のアオゾラウタ』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 火曜日 25:30-26:00

◇出演者 : 林青空

大阪出身のシンガーソングライター林青空が初のレギュラー番組を担当！この春から東京で初の一人暮らしもはじめた林青空が毎回ドキドキでお届けします。いろいろなアーティストの皆さんをゲストに迎える他、毎週スタジオからの弾き語りライブも行います。



---

◇◇◇

## 『大家志津香のウイズモ！ -WIZ MOMENT-』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 木曜日 27:00-28:00

◇出演者 : 大家志津香 (AKB48)

TOKYO FM/JFN38 局はじめ全国 39 のラジオ放送が聴ける IP サイマルアプリ「WIZ RADIO」。このアプリ内で話題のコンテンツをピックアップし紹介する番組が放送開始。音声コンテンツのおもしろさを普及させるべく、若い人に向けた新しいラジオの楽しみ方を提供していきます。パーソナリティはお天気キャスターとしても活躍する AKB48・大家志津香がつとめます。



---

◇◇◇

## 『Buzz Catch!』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 27:30-28:00

◇出演者 : 月替わりパーソナリティ

インターネットの世界で日夜発信し、高い人気を獲得しているクリエイターたちをパーソナリティに迎え、インターネットコンテンツの「利便性」とラジオの心に深く刺さる「コンテンツ性」を MIX、若者にラジオの楽しさを届ける 30 分番組を放送開始します。

◆◆◆  
『野沢の雅子さん』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 22:30-22:55

◇出演者 : 野沢雅子

世の中で話題のトピックを専門家、タレント・歌手などをゲストに迎えながら、老若男女誰が聴いても楽しめる、学べるトークを展開していきます。

人生の大先輩、声優・野沢雅子をもってしても知らない世界を届けていく、聴いて学べる知的コンテンツです。



=====  
出演者変更  
=====

『セブンカフェ presents SOUND IN MY PREMIUM LIFE』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 08:30-08:55

◇出演者 : 本上まなみ

毎週ゲストを迎え、「プレミアムな頃」をテーマに、音楽とトークを繰り広げている日曜朝の25分番組。4月からは女優・本上まなみをパーソナリティに迎えリニューアルします。



◆◆◆  
『MY OLYMPIC STORY』

(JFN38局ネット)

◇放送時間 : 土曜日 22:30-22:55

◇出演者 : 池松壮亮

オリンピック選手へのインタビューを通して、言葉にして伝えたい物語を伝える番組。4月からは新ナレーターを池松壮亮が担当し、「あのとき、あの瞬間、アスリートたちが感じた運命の瞬間」をご紹介します。



◆◆◆  
『ジュグラーの波 ～澤と美音のまるっと経済学～』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月曜日 21:30-21:55

◇出演者 : 向井地美音 (AKB48)、澤昭人

新年度がはじまるこの時期、ビジネス知識として必須となる「経済」が学べる当番組もリニューアル。AKB48 グループ次期総監督、向井地美音がリスナー目線で学び、ガイド役は引き続き公認会計士の澤昭人が担当します。



◆◆◆  
『東京プラネタリー☆カフェ』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 土曜日 20:30-20:55

◇出演者 : NOMA

「星空が見える天文台を改装したラウンジ」をモチーフに、ゲストを招いて宇宙・星空にまつわる「宙トーク」を繰り広げる土曜夜のプログラム。4月からはファッションモデル・NOMAを迎えます。幼少期から宇宙に対してとても興味を持っているNOMAさんとゲストの星空話にご期待ください。





---

---

**時間変更**

---

---

『FESTIVAL OUT』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 20:30-21:55 (木曜日 20:00 より移動)

◇出演者 : 大抜卓人

---

◇◇◇

『リアル頑張ってる途中』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 火曜日 21:30-21:55 (金曜日 21:00 より移動)

◇出演者 : 私立恵比寿中学

---

◇◇◇

『蒼井翔太 Hungry night』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 水曜日 25:00-25:30 (※水曜日 21:30 より移動)

◇出演者 : 蒼井翔太

---

◇◇◇

『でんぱ ch♥ ~TOKYO DEMPA INTERNATIONAL~』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 木曜日 25:00-25:30 (※月曜日-水曜日 21:15 より移動)

◇出演者 : 古川未鈴、藤咲彩音(でんぱ組.inc)

---

◇◇◇

『チケットぴあ presents 足立梨花のアニだちっ!』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 金曜日 19:30-20:00 (※土曜日 20:00 より移動)

◇出演者 : 足立梨花

---

◇◇◇

『サカナ LOCKS!』 from 『SCHOOL OF LOCK!』

(JFN38局)

◇放送時間 : 金曜日 23:25-23:40 (※木曜日 23:10 より移動)

◇出演者 : サカナクション・山口一郎

---

◇◇◇

『WILKINSON Only One Music』

(JFN38局ネット)

◇放送時間 : 土曜日 10:50-10:55 (※日曜日 15:25 より移動)

◇出演者 : 島村仁

---

◇◇◇

『感じて、漢字の世界』

(JFN38局ネット)

◇放送時間 : 土曜日 8:20-8:30 (※土曜日 7:20 より移動)

◇出演者 : 山根甚世

◇◇◇

---

『杉咲花の Flower TOKYO』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 8:00-8:30 (※日曜日 9:00 より移動)

◇出演者 : 杉咲花

---

◇◇◇

『Artist File -THE VOICE-』

(JFN12 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 9:00-9:25 (※日曜日 15:00 より移動)

◇出演者 : 月替わりパーソナリティ(4月は Mrs. GREEN APPLE が担当)

---

◇◇◇

『NOVA presents ENGLISH JUKEBOX』

(JFN13 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 20:30-20:55 (※火曜日 21:30 より移動) ※各局時間違い

◇出演者 : 加藤友朗、武田玲奈

---

◇◇◇

『澤本・権八のすぐに終わりますから。』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 日曜日 24:00-24:30 (※木曜日 25:00 より移動)

◇出演者 : 澤本嘉光、権八成裕

---

◇◇◇

『JACK IN THE RADIO』

(東京ローカル)

◇放送時間 : 月曜日 25:30-26:00 (※水曜日 25:00 より移動)

◇出演者 : 達瑯(MUCC)

---

◇◇◇

『NAGOMI Setouchi』

(JFN8 局ネット)

◇放送時間 : 日曜日 7:30-7:55 (※土曜日 18:30 より移動)

◇出演者 : 古賀涼子

---

以上