

**AKB48 村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音の 4 人が  
睡眠の大切さを学ぶ、一夜限りの特別授業を生放送！**

**『ブレインスリープ Presents  
AKB48 ゆうなあもぎおん  
噂の！週末の夜は最高の睡眠』**

**2021 年 8 月 15 日(日) 19:00~19:55 TOKYO FM 生放送**

TOKYO FMでは、8月15日(日)19時から、TOKYO FMサンデースペシャル『ブレインスリープ Presents AKB48 ゆうなあもぎおん 噂の！週末の夜は最高の睡眠』を生放送でお届けします。9月29日(水)に、58枚目のシングル「根も葉もRumor」をリリースするAKB48メンバーの中から、YouTubeでも活躍中の「ゆうなあもぎおん」こと、村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音の4人が登場し、専門家を招いて、睡眠の重要性を授業形式で学びます。普段あまり語られることの無い現役アイドルの睡眠事情も紐解きます。どうぞお楽しみに。

**★現役アイドルの意外な睡眠事情も明らかに…!?**



(写真左から、村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音)

この番組は、8月の夏真っ盛り夜の夜 19時から、睡眠のスペシャリストを講師に迎え、「最高の睡眠」を授業形式で学ぶ生放送の特別番組です。パーソナリティをつとめるのは、AKB48のメンバーで、「ゆうなあもぎおん」としてYouTubeチャンネルを開設し活動している、村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音の4人。

劇場でのライブ公演やテレビ番組、さらにはSNSやYouTubeなど多岐にわたる活動を続けるAKB48現役メンバーが語る、「アイドルの睡眠事情」とは？必聴の生放送は、8月15日(日)19時からです。また、無料音声アプリ「AuDee(オーディー)」では、後日トークパートのアーカイブ配信もあります。お楽しみに。

**【番組概要】**

◆タイトル: TOKYO FM サンデースペシャル

『ブレインスリープ Presents AKB48 ゆうなあもぎおん 噂の！週末の夜は最高の睡眠』

放送日時: 2021年8月15日(日) 19:00~19:55 生放送

放送局 : TOKYO FM

出演者 : AKB48 村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音

提供 : 株式会社 ブレインスリープ

**【ゆうなあもぎおん プロフィール】**

2020 年 1 月、AKB48 グループの新たな挑戦として、YouTube チャンネルを開設。現在の AKB48 グループ総監督である向井地美音の提案により、ゆうなあもぎおん＝村山彩希、岡田奈々、茂木忍、向井地美音の 4 人で、様々な企画に挑戦中。8 月 10 日時点でチャンネル登録者数は、11.9 万人。9 月 29 日(水)にリリースする AKB48 の 58th シングル「根も葉も Rumor」では、岡田奈々がセンターをつとめる。

**▼ゆうなあもぎおんチャンネル**

[https://www.youtube.com/channel/UC0X6o-aELH\\_Rt3ZXLoKxe-w](https://www.youtube.com/channel/UC0X6o-aELH_Rt3ZXLoKxe-w)

**▼AKB48 公式サイト**

<https://www.akb48.co.jp>