

報道各位

ホリデースペシャル

『菌活プロジェクト 2026 summer ～きのこで届ける想いがある～ supported by ホクト』

出演: ドランクドラゴン・塚地武雅、高橋万里恵

ゲスト: こっちのけんと、peco、松浦弥太郎

2026 年 7 月 20 日(月・祝)11:30～14:55 生放送 TOKYO FM/JFN4 局ネット

TOKYO FM では、7 月 20 日(月・祝)海の日 11 時 30 分～14 時 55 分、ドランクドラゴン・塚地武雅と高橋万里恵がパーソナリティをつとめる特別番組、TOKYO FM ホリデースペシャル『菌活プロジェクト 2026 summer ～きのこで届ける想いがある～ supported by ホクト』を FM 大阪、FM 愛知、FM 長野との 4 局ネットでオンエアします。今年で 13 回目を迎える夏のプロジェクト「菌活プロジェクト」の一環でお届けするこの特別番組では、「人々が人を想う」やさしさの架け橋となるきのこをテーマに、ドランクドラゴン・塚地武雅と高橋万里恵がお届けします。また、番組にはこっちのけんと、peco、松浦弥太郎を迎え、料理を切り口に、人と人をつなぐ「やさしさ」についてのさまざまなお話を伺います。どうぞお楽しみに。



7 月 20 日(月・祝)海の日、ドランクドラゴン・塚地武雅と高橋万里恵が、特別番組 TOKYO FM ホリデースペシャル『菌活プロジェクト 2026 summer ～きのこで届ける想いがある～ supported by ホクト』をお届けしていきます。ゲストには、『はいよろこんで』の世界的ヒットで知られ、第一子誕生を発表したアーティストのこっちのけんと、タレントや実業家としてマルチに活動し、現在は一児の母としてもそのライフスタイルが注目される peco、『暮しの手帖』の元編集長であり、数々のエッセイを通して日常の豊かさを提案し続ける文筆家・松浦弥太郎の 3 名を迎え、「料理」を切り口に、「やさしさ」を感じる瞬間や、それぞれが考える「やさしさ」とはなにか、たっぷりお話を伺います。

番組では、みなさんの心に残る「思い出の一皿」エピソードも募集中。毎日を元気で笑顔にすごせる原動力になったあの味や、あの時の記憶、素敵な思い出をお送りください。メッセージが採用された方全員に、ホクトの菌活レトルト食品 5 種類と、商品券 3,000 円分をプレゼントします。詳しくは、番組公式 HP をご確認ください。

■菌活とは

「菌活」とは、きのこを食べて、身体の内側から健康で美しくなる「きのこ活」のことで、腸活、肌活、筋活、脳活、妊活、眠活、温活、痩せ活など様々な生活習慣の理想を叶えてくれる活動として、さらに注目が高まっています。「菌」は訓読みで「きのこ」と読み、菌類であるきのこは菌そのものだけを食べられる唯一の食材。そのことからきのこは「菌食材の王様」と呼ばれています。また、きのこには、食物繊維、ビタミン、ミネラル、アミノ酸など夏の身体に嬉しい様々な栄養素が含まれており、「きのこで菌活」は夏の身体を強く、美しく、しなやかにしてくれるのに役立ちます。

【番組概要】

◇ホリデースペシャル『菌活プロジェクト 2026 summer ～きのこで届ける想いがある～ supported by ホクト』

◆放送日時: 2026年7月20日(月・祝) 11:30～14:55 TOKYO FM、FM 大阪、FM 愛知、FM 長野

◆パーソナリティ: 塚地武雅(ドラングドラゴン)、高橋万里恵

ゲスト : こっちのけんと、peco、松浦弥太郎

◆番組HP: <https://www.tfm.co.jp/kinkatsu2026/>

◆提供: ホクト

◇『菌活インフォメーション』

◆放送局: TOKYO FM、FM 大阪、FM 愛知、FM 長野

◆放送日時: 2026年7月21日(火)～8月31日(月)

TOKYO FM 月～金曜 10:50～

FM 大阪 月～木曜 10:46～ 金曜 10:54～

FM 長野 月～木曜 12:45～ 金曜 12:53～

FM 愛知 月～金曜 12:08～

◆パーソナリティ: 高橋万里恵

◆提供: ホクト

本件に関するお問い合わせ: 編成制作局編成部 広報担当 03-3221-0080(大代表)