

報道各位

**『ファイナルファンタジーXIV』プロデューサー、「推し、燃ゆ」宇佐見りん、他
あの人が語る、いまを生きるヒント～私のココロの保ち方～**

TOKYO FM/JFN『ONE MORNING』

2021年2月15日(月)～19日(金)6:00～9:00内

TOKYO FMとJFN全国38局で放送中の、声優・鈴村健一(月～木)とハードキャスル エリザベス(月～金)、俳優・山崎樹範(金)がパーソナリティをつとめる平日朝のニュースワイド番組『ONE MORNING』(月～金 6:00～9:00 生放送)では2021年2月15日(月)～19日(金)の放送でゲストに、武井壮、『ファイナルファンタジーXIV』プロデューサー兼ディレクター 吉田直樹、「推し、燃ゆ」で芥川賞を受賞した作家の宇佐見りん、為末大らを迎え「あの人が語る、いまを生きるヒント～私のココロの保ち方～」をテーマにお届けします。『ONE MORNING』の番組 twitter では、SNS フォロワー220万人超えの食べ歩きライター・唯一無二の絶品グルメ(むにぐるめ)さんが選ぶお取り寄せグルメのプレゼントも行います。どうぞ、楽しみに！



『ONE MORNING』では、2月8日(月)～様々なゲストをお迎えして、コロナ禍の1年間を生き抜いてきた全ての方へ贈る「あの人が語る、いまを生きるヒント～私のココロの保ち方～」をお届けしています。2月8日(月)～12日(金)は、たんぽぽ、株式会社ワークマン専務取締役 土屋哲雄をゲストにお迎えしました。そして来週2月15日(月)～19日(金)には、収録・編集を1人で行い、飲食支援のため自腹でYoutubeで紹介し続けている武井壮、全世界での登録アカウント数が2000万以上、2013年のサービス開始から長年にわたって人気のMMORPGの傑作『ファイナルファンタジーXIV』プロデューサー兼ディレクター 吉田直樹の吉田直樹、「推し、燃ゆ」で芥川賞を受賞した現役大学生・宇佐見りん、オリンピック3大会連続出場、世界を知るアスリート・為末大(コメント出演)をゲストに迎えお届けします。各界を代表するトップランナーから、どんなヒントが得られるのでしょうか？

さらに、2月15日(月)～19日(金)の期間、『ONE MORNING』の番組 twitter では、SNS フォロワー220万人超えの食べ歩きライター・唯一無二の絶品グルメ(むにぐるめ)さんが選ぶお取り寄せグルメのプレゼントも。予約1～2年待ちも珍しくない名店の焼肉コース、1頭から数kgしかとれない希少部位の生ローストビーフをはじめ、毎日替わりでお取り寄せの肉グルメをプレゼントしていきます。プレゼントの詳細は、『ONE MORNING』番組 twitter (@ONEMORNING_1)をご確認ください。

【番組概要】

- ◇タイトル: ONE MORNING
- ◇放送日時: 毎週月～金 6:00-9:00 放送
- ◇放送局: TOKYO FM / JFN 全国38局ネット (一部東京ローカルあり)
- ◇出演者: 月～木: 鈴村健一 金: 山崎重範 月～金: ハードキャスル エリザベス
- ◇番組ホームページ: <https://www.tfm.co.jp/one>

◇番組概要: リスナー(生活者)のライフスタイルが多様になる中、リスナーそれぞれが迎える朝に新しい一つの価値観を提案しシェアしていくモーニングプログラム。

金曜日は、俳優・山崎樹範がパーソナリティを務める「ONE MORNING FRIDAY」を放送中。

1

ONE
MORNING