

**なとりが若者の悩みに向き合い、寄り添う特別番組  
TOKYO FM ホリデースペシャル  
『Songs and Voice with なとり supported by JR 東日本』  
2026年1月12日(月・祝) 16:00~16:50 TOKYO FM**

TOKYO FMでは、2026年1月12日(月・祝)の16:00~16:50、特別番組『Songs and Voice with なとり supported by JR東日本』を放送いたします。10代を中心に絶大な支持を得ている令和音楽シーンのトップアーティスト・なとりが、成人の日にちなんで、若者たちのさまざまな悩みにとっておきの音楽とともに寄り添う特別番組です。どうぞ、ご期待ください。



『Songs and Voice with なとり supported by JR 東日本』は、令和の音楽シーンを牽引する大人気アーティスト・なとりが、成人の日というタイミングに合わせて、若者たちのさまざまな悩みに答えていくスペシャルプログラムです。勉強や受験、就活に関する悩み、友達との関係に関する悩み、恋の悩み、両親や友達には相談しにくい悩みにも、なとりが真摯に向き合い、それぞれの悩みに合った なとりセレクトの“音楽の処方箋”とともにお答えします。

番組では、リスナーのみなさんからのお悩みメッセージを募集。メッセージは、番組特設サイトよりお送りください([https://www.tfm.co.jp/songs\\_and\\_voice/](https://www.tfm.co.jp/songs_and_voice/))。メッセージを送ってくださった方の中から抽選で 20 名様に、番組オリジナルデザインの QUO カード Pay のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

1月12日(月・祝)16時からの放送をどうぞお楽しみに！

◆特別番組 TOKYO FM ホリデースペシャル『Songs and Voice with なとり supported by JR 東日本』

放送日時：2026年1月12日(月・祝)16:00~16:50

放送局：TOKYO FM

出演者：なとり

提供：JR 東日本

番組公式サイト：[https://www.tfm.co.jp/songs\\_and\\_voice/](https://www.tfm.co.jp/songs_and_voice/)