

マイメロディのお悩み相談番組が書籍化!!

2022年1月17日(月)より販売開始!

『マイメロディのマイメロセラピー』

発売日当日、TOKYO FM『スカロケ』にバースデー記念の生出演!

毎週月～木曜日 19:48～19:51 TOKYO FM で放送中

TOKYO FM で放送中の、株式会社サンリオのキャラクター・マイメロディが DJ をつとめる番組『マイメロディのマイメロセラピー』(TOKYO FM 毎週月曜-木曜 19:48-19:51/FM大阪 毎週金曜 20:55-21:00)では、ストレス社会の中で悩みを抱えているリスナーたちへ、マイメロディが優しくメッセージをお送りしています。

この度、この番組から書籍が発売されることが決定しました! これまでに番組で紹介したリスナー、そして TOKYO FM パーソナリティからの「お悩み相談」と、マイメロディのメッセージ合計 70 編をもう一度お楽しみいただけます。発売は、マイメロディの誕生日(1月18日)の前日でもある、2022年1月17日(月)です。発売日当日には、TOKYO FM のラジオ番組『Skyrocket Company』(毎週月曜-木曜 17:00-19:48)にマイメロディがゲストとして生出演し、この本にまつわる話もしていくほか、バースデー記念のマイメロディへのメッセージも紹介していきます。お楽しみに。

◆「おともだちからの 70 個の相談と、メロディからのメッセージが本になったよ!」(マイメロディ)



2019年10月より放送開始した『マイメロディのマイメロセラピー』では、これまで様々なリスナーからの悩みにマイメロディがDJとしてメッセージを送ってきました。恋愛や、仕事の失敗の悩みから、人生の迷いや自分を好きになれないことへの悩みまで、マイメロディが優しくも深い言葉を語りかけ、たくさんの反響をいただきました。そんな番組の書籍が、2022年1月17日(月)に、宝島社から発売されることが決定しました。これまでのリスナーからの悩みをはじめ、TOKYO FMで番組を担当している坂本美雨や足立梨花ほかパーソナリティ陣からのお悩みと、マイメロディのメッセージが掲載されます。

発売に寄せて、マイメロディは、『『マイメロセラピー』に寄せられたおともだちからの70個の相談と、メロディからのメッセージが一冊の本になったよ！メロディの言葉で、みんなの心がふわっと軽くなるといいな♪』と語りました。

なお、書籍発売日当日の1月17日(月)には、マイメロディがTOKYO FMの番組『Skyrocket Company』にゲストとして生出演することも、決定しています。マイメロディの誕生日前日でもあるこの日は、バースデー記念の生出演でもあり、さらに本にまつわる話もしていきます。どうぞお楽しみに！

【マイメロディとは？】



名前:マイメロディ

誕生日:1月18日

宝物:おばあちゃんが作ってくれた、かわいいうずきん

好きなこと:お母さんといっしょにクッキーを焼くこと

好きな食べ物:アーモンドパウンドケーキ

マイメロディ キャラクターページ: <https://www.sanrio.co.jp/character/mymelody>

© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L628696 キャラクター著作 株式会社サンリオ

『マイメロディのマイメロセラピー』番組概要



◇放送日時:毎週(月)~(木)19:48~19:51

◇放送局:TOKYO FM/FM 大阪(FM 大阪では、毎週(金)20:55-21:00)

◇番組内容:サンリオの人気キャラクター・マイメロディがDJをつとめ、ストレス社会の中で悩みを抱えているリスナーたちに向け、優しくメッセージを送る番組。

◇番組ホームページ: <https://www.tfm.co.jp/mymelody>

◇YouTube チャンネル: https://www.youtube.com/channel/UCJWkSpYmaQ_RCOnlasmYRxx

【書籍情報】

◇タイトル:『マイメロディのマイメロセラピー』

◇発売日:2022年1月17日(月)

◇販売:全国の書店で販売

◇判型:B6 変型判(縦174mm 横128mm 厚さ11mm)

◇定価:1,100円(税込)

◇出版社:株式会社宝島社