

**暑い夏に心とカラダに元気を届けるスペシャルプログラム！
歌人・俵万智、伝説の家政婦・タサン志麻、タレント・遼河はるひ登場！**

<TOKYO FM ホリデースペシャル>

『菌活 Project 2021 Power for Summer！

～きのこは人を元気にする～ supported by ホクト』

2021年7月22日(木・祝) 11:30～14:52 TOKYO FM/FM長野

MC: KEN THE 390、高橋万里恵

TOKYO FMでは、7月22日(木・祝)の海の日11時30分～14時52分に、KEN THE 390と高橋万里恵がパーソナリティをつとめる特別番組、TOKYO FM ホリデースペシャル「菌活 Project 2021 Power for Summer！ ～きのこは人を元気にする～ supported by ホクト」をFM長野との2局ネットでオンエアします。2013年よりホクトとともに行なっている「菌 100%のきのこを身体に取り入れよう」という“菌活プロジェクト”の一環で、ゲストに歌人の俵万智と「伝説の家政婦」タサン志麻、タレント・遼河はるひを迎え、「食」や「食事に込められた人の想い」を通して「夏を元気に乗り切る秘訣」を、グッドミュージックとともにお届けします。どうぞお楽しみに。



この特別番組 TOKYO FM ホリデースペシャル「菌活 Project 2021 Power for Summer！ ～きのこは人を元気にする～ supported by ホクト」では、パーソナリティのKEN THE 390と高橋万里恵が、暑い夏を乗り切るグッドミュージックと、「この夏の心とカラダの元気に効くトピック」を紹介します。ゲストには歌人で母の顔も持つ俵万智、そして「伝説の家政婦」ことタサン志麻、タレントの遼河はるひを迎え、それぞれの夏を健康に過ごす秘訣や暮らし、人を想う心・価値観、またきのこのエピソードと共に思い出に残る食事についてを伺います。リスナーからも「思い出のパワーフード・パワーソング」をメッセージ募集し、採用者全員に、クオカード500円分をプレゼントします。また、放送と連動してTOKYO FMの公式Twitterアカウントでは、フォロー&リツイートでその場で商品券や菌活グッズが当たるキャンペーンも開催します。

このほか、「菌活 Project 2021 Power for Summer！」では、「音楽とダンスで、気持ちも明るく！身体も元気に！」というメッセージを込めたKEN THE 390とダンスグループ s**t kingzのコラボレーションによるオリジナル楽曲『KING OF KINKATSU』のダンス動画コンテストや、健康な身体作りのアドバイスを紹介するコーナー「菌活 Infomation」の放送、さらに、TOKYO FMとオーディオコンテンツプラットフォーム AuDeeのパーソナリティ達が「記憶に残る誰かの手料理ときのこ料理のエピソード」を日替わりで語るAuDeeオリジナルコンテンツ「私の思い出の一皿 ～菌活物語～」も展開中です。これらの応募動画や菌活インフォメーション、菌活物語の厳選エピソードも、本特別番組内で紹介していきます。詳しくは、特設ホームページをご参照ください。

◆菌活プロジェクト2021 特設ホームページ：<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu2021>

【『菌活 Project2021 Power for Summer!』キャンペーン概要】

◇TOKYO FM ホリデースペシャル『「菌活 Project 2021 Power for Summer ! ～きのこは人を元気にする～」』

◆放送日時：2021年7月22日(木・祝)11:30～14:52

◆パーソナリティ：KEN THE 390、高橋万里恵

◆ゲスト：俵万智、タサン志麻、遼河はるひ

◆提供：ホクト

◇『KING OF KINKATSU』ダンス動画コンテスト

◆応募期間：2021年6月21日(月)～7月31日(土)

◆応募特設ホームページ：<https://www.tfm.co.jp/kinkatsu2021/dance/>

◆提供：ホクト

◇『菌活 Infomation』

◆放送日時：TOKYO FM 月～木曜 10:50／15:44 金曜 12:15／15:32
FM長野 月～木曜 12:45／16:40 金曜 12:48

◆パーソナリティ：高橋万里恵、綿谷エリナ

◆提供：ホクト

◇AuDee コンテンツ『私の思い出の一皿～菌活物語～』

◆配信日時：TOKYO FM 音声コンテンツプラットフォーム「AuDee(オーディー)」で配信

◆コンテンツホームページ：(AuDee コンテンツの URL をお願いします)

◆提供：ホクト

■菌活について

きのこなどの体に良い菌を積極的に食事に取り入れ、体の中から健康やきれいを目指し、もっとイキイキとした毎日を送ろう！という生活習慣のこと。菌は訓読みで「きのこ」。つまりきのこは菌そのものであり、“菌活食材の王様”といわれます。

昨年から続くコロナ禍で「免疫力」や「健康」、「食事で身体の中から強くなること」の大切さが見直される中、“健康の要”とも呼ばれる腸に住む善玉菌を増やし、腸内環境を整え、更に免疫や健康維持に重要な酪酸などの増加にも役立つ「きのこで菌活」はさらに注目が高まっています。

■ホクト株式会社について

ホクトはきのこの研究開発・生産・販売まで携わる日本唯一の「きのこ総合企業グループ」です。全国32のきのこセンターで生産した安心・安全で高品質なきのこをお届けするとともに、健康・美容に嬉しいきのこの魅力を発信し、おいしく健康的な「きのこの食文化」の創造と拡大を目指しています。