

報道各位

ヒコロヒーがゲストに登場！

『木村拓哉 Flow』

毎週日曜日 11:30~11:55 2026年3月1日・8日・15日・22日(日) 放送回ゲスト
TOKYO FM/JFN38局フルネット

木村拓哉がパーソナリティをつとめるレギュラー番組『木村拓哉 Flow』(毎週日曜 11時30分~11時55分 TOKYO FMをはじめとするJFN全国38局で放送)では、2026年3月1日・8日・15日・22日(日)の4週に渡り、ゲストにお笑い芸人のヒコロヒーを迎えます。3月の4週間、どうぞご期待ください！



『木村拓哉 Flow』2026年3月1日・8日・15日・22日(日)の4回は、ゲストにお笑い芸人のヒコロヒーが登場！スタッフからの「今じっくり話してみたい人は？」の問いに、木村がヒコロヒーの名前を上げたことにより実現した今回の対談。初の対談となった本番組では、「反抗期だけだった」という10代の頃のエピソードや、スナックでのバイト時代の思い出、“違和感”を大切にきたネタの考え方、文筆家・脚本家としての活動への思いなど、ヒコロヒーのこれまでの人生の歩みに木村が迫ります。リスナーから届いたお悩みには、ヒコロヒーならではの視点でお答え。幅広いジャンルの音楽をたしなむヒコロヒーの選ぶ「人生の一曲」も必聴です。

3月の4週間、どうぞお楽しみに！

【番組概要】

- ◇タイトル: 『木村拓哉 Flow』
- ◇放送局: TOKYO FMをはじめとするJFN全国38局ネット
- ◇放送時間: 毎週日曜日 11:30-11:55
- ◇パーソナリティ: 木村拓哉
- ◇提供: ヨドコウ、三菱UFJ銀行、ECC
- ◇内容: 木村拓哉が、親交のある様々な方々をゲストに迎えながら、人生をしなやかに生きていく様や、ゲストの方が持つ内に秘めた魅力や強さに迫る番組。番組タイトルにもなっている「Flow」とは、木村拓哉が愛してやまないサーフィンにまつわる単語で「しなやかに波に乗る」ことを意味します。
- ◇番組HP: <https://www.tfm.co.jp/flow/>

Flow.

TAKUYA KIMURA

JFN 38 STATIONS
EVERY SUNDAY 11:30

●本件に関するお問い合わせ: 編成制作局編成部 広報担当 03-3221-0080(大代表)