

# Tokyo fm

Life time audio 80.0

05 MAY 2022

TOKYO FM Broadcasting co.,ltd.  
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover  
Kayo Noro, Chiaki Mayumura



# Roomie Roomie!

MON-THU 20:00-20:55



野呂佳代 (月・火)  
KAYO NORO

眉村ちあき (水・木)  
CHIAKI MAYUMURA

毎晩ラジオで、あなたとルームメイトに!

忙しく過ぎた一日が終わる平日夜の20時に、『話り場』のプログラム『Roomie Roomie!』が4月からスタート! パーソナリティに就任した野呂佳代(月・火)、眉村ちあき(水・木)はどんな思いを胸にマイクに向かい、リスナーに語りかけるのか? この番組の特長であるTOKYO FMのファンコミュニティ「LisCom」を通してリスナーと語り合うことで生まれる"ルームメイト"とは? 和気あいあいとした雰囲気の中、ふたりにインタビューを行いました!

—お互いを「ノンティー」、「ちゃん」と呼びあうふたり。TOKYO FM『Roomie Roomie!』パーソナリティが決まった時のお互いの印象はどうでしたか?

野呂佳代(以下、野呂):3年くらい前に共演した時、すごく才能があって面白い子だな、と印象に残っていたので決まった時は「絶対楽しいじゃん!」と思いました。

眉村ちあき(以下、眉村):すごく嬉しいです(笑)。ノンティーとじっくり話せるのは初めてなので、番組内のやり取りも楽しいです。

—夜20時からのワイド番組ということで、意識していることはありますか?

眉村:レギュラー番組のパーソナリティをつとめること自体が初めてなので、とにかく落着いてやろうと思って。緊張は拭えないですが、夜の番組ということもあって、なるべく落着いて聴いてもらえるような話し方でできるように頑張っています!

野呂:私も同じ。ちょうど一日の終わりの時間帯なので、リスナーさんたちに負担をかけないように話すように意識しています。些細なことで良いので、「今日こんなことあったよ」とて報告しあえる家族みたいな関係を築ける番組にしたいなって思います。

—今後、どのような番組にしていきたいですか?

野呂:ちゃんみたいに作詞ができる人に憧れているものもあって、歌詞について考える機会がよくあるのですが、せっかくなら「LisCom」というコミュニティを使ってリスナーさんと歌詞に対して熱く討論したい。普段、歌詞について話し合う機会ってあまりないじゃないですか。

眉村:私は、クスッとできるような、どうでもいいクイズやりたいです! 水曜って木曜って、意外とひと息つけない時もありますよね。だから、ちょっとくだらないくらいがちょうど良いのかなって。

野呂:この時点ですでにそれぞれの個性が出てる! これからまだまだ何か変化していきそうな番組です。私たちにできることを一歩ずつやっていきたいですね。

些細な出来事も報告しあえる  
家族みたいな関係を築ける番組に(野呂)

## 野呂佳代 KAYO NORO

## 眉村ちあき CHIAKI MAYUMURA



みんなをルームシェアに巻き込んで  
番組もLisComもどんどん盛り上げたい!(眉村)

—番組と完全連動したファンコミュニティ「LisCom」。さまざまな書き込みの中で、印象に残っている書き込みはありますか?

野呂:ちゃんのファンの方や、前の時間に放送されている番組『Skyrocket Company』からの流れで聴いてくれているリスナーさんなど、いろんな方のコメントがあるので読んでいて楽しいです。

眉村:コミュニティを通して、リスナーさんも一緒に番組を楽しんでくれているのがダイレクトに伝わります。やっぱり書き込んでくれているのを見ると嬉しいし、コメントひとつが優しくて読んでいて心に沁みます……。逆に、ちょっとふざけづらいな、とも思っています(笑)。

野呂:ふざけなくて大丈夫(笑)。コミュニティには、老若男女問わず書き込みがありますが、匿名なので実際にはどんな人が書き込んでいるのかわからないっていうのが、なかなか面白いですね。

—野呂さん、眉村さんも実際にコミュニティに書き込んでみて、いかがでしたか?

野呂:立場上、SNSなどでは投稿を見たり、書いたりするのがなかなか自由にできない時もありますが、「LisCom」では自分も参加して書き込むことができるのが新鮮でした。パーソナリティ側もリスナー側も、どちらも参加型のコミュニティっていうのが嬉しいし、なにより今まで以上にみんなに近づける感じがするなって思いました。

眉村:みんなをルームシェアに取り込んで、どんどんルームメイト(=リスナー)が増えたら、番組も「LisCom」ももっと盛り上がると思います! どんどんみなさんが書き込んで楽しんでいきたいですね。

眉村ちあき  
CHIAKI MAYUMURA  
(水・木)



### 野呂佳代&眉村ちあきが アナの平日ナイトタイムに彩りをお届け! 『Roomie Roomie!』

毎週月曜~木曜 20:00~20:55 TOKYO FM

平日夜20時、ちっぽり寂しい時間を一緒に過ごす「ルームメイト」のように、他愛ないことから、じっくり語りたいここまでトークする番組。野呂佳代(月・火)と眉村ちあき(水・木)が友達のように語りかけるひととこをお楽しみください♪

profile: 野呂佳代 KAYO NORO

2006年、2期生オーディションに合格しAKB48デビュー。その後、SDN48を経てグループを卒業し、現在はタレントや女優として幅広いジャンルの分野で活躍している。

profile: 眉村ちあき CHIAKI MAYUMURA

2017年に自身が代表取締役を務める株式会社 会社じゃないもんを設立。2019年メジャーデビュー。奔放でオカあふれる弾き語りトラックメイカー・アイドル。2月に最新アルバム『ima』をリリース。

TOKYO FMファンコミュニティ「LisCom」で「#ルミルミ」に参加しよう! 『Roomie Roomie!』では、番組へのメッセージやリスナー同士のやりとりをTOKYO FMのファンコミュニティ「LisCom」で受付中!

**LisCom**

「LisCom(リスコム)」ってなに?

❶ ラジオリスナーが集まるTOKYO FMのファンコミュニティ  
LisComは、TOKYO FMが運営するラジオリスナーが集まる公式コミュニティ。ラジオ番組のこと、ラジオから流れる音や、聴く時間の楽しみについてなど、みんなで話し合える場所です。



どうやって参加するの?

❷ 無料で登録して参加してね  
無料登録でアカウントを作成後、LisCom内の『Roomie Roomie!』ルームに「参加する」で書き込み可能になります!



「LisCom(リスコム)」では何ができるの?

❸ リスナー同士、好きな話題で語れるよ  
放送中も、放送していない時間も、いつでも書き込みができる掲示板で、リスナー同士で語り合いましょう!



# Tokyo fm Monthly Info.

## Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのオススメ番組!

毎月4週目 23:10 - 23:30

デビュー50周年の矢沢永吉、ラジオの中の学校に降臨!

「教育委員会のボス」として、懶れる若者たちへ「金言」を届ける!!

『YAZAWA LOCKS!』

(『SCHOOL OF LOCK!』教育委員会内)

出演:矢沢永吉、とやま委員



伝説的ロックバンド・キャラロールでデビューし、今年50周年を迎えるロックスター・矢沢永吉が『SCHOOL OF LOCK!』教育委員会のレギュラー授業を開始!ロックのスターであり続けるYAZAWA先生が、『SCHOOL OF LOCK!』教育委員会のボスとして、毎月1回特別授業を開講します。先の見えない今を生きる若者たちに、YAZAWAは50年のアーティスト人生から、どんな言葉を届けてくれるのか…?毎月4週目金曜日に開かれる「授業」に耳を傾けよう!

<https://www.tfm.co.jp/lock/iinkai/yazawa/>

5/5 木祝 15:00 - 17:00

『SCHOOL OF LOCK!』こもり校長&ペス教頭がMCのスペシャルプログラム!

あなたの人生を変えた14歳の音楽体験/音楽ルーツはなんですか?

『JFN Special Life Time Audio 2022 ~My First Music~「14歳のプレイリスト』

出演:こもり校長、ペス教頭



TOKYO FMをはじめJFN全国38局ネットでお届けする音楽特番『Life Times Radio ~My First Music~』に14歳のプレイリストを今年も放送します。この企画は、「14歳を中心とした青春時代の音楽がその後の音楽の好みに影響を与える」という研究に焦点を当てるミュージック・プログラム。全国のリスナーから寄せられた「14歳のときに聴いていた音楽」を、『SCHOOL OF LOCK!』こもり校長・ペス教頭が紹介しています。どうぞ、お楽しみに!

<https://www.tfm.co.jp/jfn/lifein/>

毎週金 12:00 - 12:30

ヒコロヒーがゲストの背景にある文化・コンテンツに迫る!

奥深いキャラクターの世界の神髄を躍躍に語り合うトータ番組!

『平和不動産 presents CURIOCITY』

出演:ヒコロヒー 提供:平和不動産(株)



読書、映画、アートといった豊かな文化知識を持つお笑い芸人・ヒコロヒーがパーソナリティをつとめる新番組が4月から放送!様々な業界のトップランナーたちをゲストに迎え、活動にインスピライを受けたコンテンツやその能力を、ヒコロヒーのインタビューから紐解いていきます。

<https://www.tfm.co.jp/curiocity/>

毎週金 12:30 - 12:55

ハマ・オカモト(OKAMOTO'S)が金曜夜に『THE TRAD』に登場開店!

アーティストたちの音楽遍歴や創作秘話に迫る、ミュージックトーク番組!!

『THE TRAD FRIDAY IG STOCK BEATS』

出演:ハマ・オカモト(OKAMOTO'S) 提供:IG証券



平日15時から放送中の「ラジオの内のレコード店」『THE TRAD』で副長をつとめるハマ・オカモトが、いままでのアーティストをゲストに迎えてお届けする音楽トークプログラム。影響を受けた音楽や、音楽制作のきっかけなど、ターニングポイントとなったエピソードを紐解いていきます。

<https://www.tfm.co.jp/stockbeat/>

## Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

## Music

TOKYO FMの各番組がTOSHIBA FMで今月の推薦楽曲!

プリンスアイスワールド  
2022-2023  
01 in YOKOHAMA  
Brand New Story!!!  
~Our Compass~  
横浜公演

上演中~5月5日(木・祝)  
※5月2日(月)は休演  
1回目11:30~2回目16:00~  
KOSÉ新横浜スクエアセンター  
プレミアムシート1 ¥25,000  
プレミアムシート+ ¥21,000  
アリーナ ¥18,000  
(各税込) ほか  
プリンスアイスワールド横浜公演  
事務局 tvkチケットカウンター:  
0570-003-117  
<https://www.tvk-ticket.jp/>

02 大川直人写真展  
GOOD TIME MUSIC

開催中~5月5日(木・祝)  
富士フォトギャラリー銀座  
5月31日(火)~6月12日(日)  
神奈川県民ホール第一展示室  
8月6日(土)~11日(木・祝)  
成増アートギャラリー  
入場料¥2,000(税込)※写真付  
<https://naoto-ohkawa-photography.com/goodtimemusic/>

03 SEKAI NO OWARI  
"THE SECRET HOUSE"

開催中~5月9日(月)

10:00~21:00※日時指定入場

場所:SECRET(東京23区内)

入場料¥2,400(税込)

<https://the-secret-house.com>

04 森口博子

5月3日(火・祝)

昭和女子大学 人見記念講堂

全席指定¥8,000(税込)

キヨードー横浜:045-671-9911

05 朗読劇「君の小説に登場する僕は」

5月3日(火・祝)~8日(日)

TOKYO FMホール ¥7,500(税込)

原案・演出:向井敏

脚本:スギタクミ

出演:市川淳、伊東健人、

重松千晴 ほか

<https://kimino.redokukai.com/>

06 ORANGE RANGE

5月14日(土)、15日(日)

びあアーニャMM

1日券¥7,700(各税込) ほか

SOGO TOKYO:03-3405-9999

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

番組を聴き直しても大丈夫!「radiko」でチェック!

TOKYO FM周波数

80.0MHz(東京)  
86.6MHz(多摩・武蔵野)

その他の中継局

八王子 8.05MHz  
青梅 8.3MHz  
新島 7.67MHz  
八丈島 8.43MHz

番組を聴き直しても大丈夫!「radiko」でチェック!



radikoでは、1都6県で、TOKYO FMの番組を無料でお楽しみいただけます。  
聴き直しても過去1週間分は「タイムフリー機能」をご利用いただけます。  
※過去番組の聴き放題は再生開始から3時間以内に限ります。(一時停止/早送り/早送り)

TOKYO FMの無料アプリ「AuDee(オーディー)」配信中!



スマートフォン「AuDee(オーディー)」ではTOKYO FM人気番組のスピニングオフチャンネルのほかここだけの配信限定コンテンツもお届け中!

リスナー参加型コミュニティ「LisCom(リスコム)!!」



TOKYO FMの好きな番組をリスナー同士で語り合える空間「LisCom」が展開中!  
番組への感想や"愛"を存分に語れるコミュニティです。

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

詳しく述べるコロナウイルス感染の影響による開催可否等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

# 2022.05 Monthly TIMETABLE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
5:00 Sound Library ~世界にひづだけの木~ 早見沙織	6:00 FUTURES (月) 适合第一 (火) 中島恵志	6:00 大前劇場 (木) 渡辺謙	6:00 武部聰志のSESSIONS	6:00 アーティスト・プロデュース・スーザン・エイドン	6:00 サイクリスト・ステーションツアーオブ・ジャパン 森脇泰	6:00 いのちの森 voice of forest 高橋万理恵 鎮守の森のプロジェクト (ASJ振舞)
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 ONE MORNING HEADLINE	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 NECネツエスアイ presents 丸山恭のMOVING SATURDAY	6:40 ハラミちゃんのハラミファ!Radio! 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 SDGs学習ミライコード サル・ローズ	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart to Heart あがとう先生!」純名里沙	6:40 ブルボン presents Shining Star 森脇泰
6:00 ONE MORNING ユージ・吉田明世	6:15 BOTERO-MAGIC IN FULL FORM	6:40 コモ アースコンシャス アクター 未来へのタカラモノ	6:40 11: リビングD TRED NET 11:00 月曜日は「心をHeart			