

Tokyofm

Life time audio 80.0

2 FEBRUARY 2023

TOKYO FM Broadcasting co.,Ltd.
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover_
Ouji Suzuka

鈴鹿

鈴鹿央士の
寄り道トース

央士



鈴鹿央士

2023年番組スタート 「寄り道インタビュー！」

いま最も注目される若手俳優 鈴鹿央士が
金曜夜 あなたの耳にゆったりと語りかける番組
「povo presents 鈴鹿央士の寄り道トーク」
今年1月から待望の放送開始！ 念願だったという
初の冠ラジオ番組への思いや、タイトルの「寄り道」に
込められたメッセージなど余すことなくインタビューしました。

— TOKYO FMで初の冠ラジオ番組、パーソナリティになってからの率直な感想を教えてください！

誰かに自分の言葉で語りかけることって普段生活をするなかで、あまりないことだと思います。だから、アウトプットのためにも、いろいろなものを見て、まずはインプットするようになりました。パーソナリティを始めたことで、視野が広がった感じがしています。リスナーとの交流が始まったばかりなので、まだまだ緊張もしていますが、とても楽しく番組をやらせてもらっています。

— ご自身での選曲も番組のポイントのひとつになっていますね。

自宅では、楽曲をシャッフルで流したりレコードでアルバム一枚を通して聴いたり……ずっと音楽を流して過ごしています。その中で、番組でかけたいな、と思った曲はすぐ保存していま

す。僕自身はお気に入りの一曲をずっと聴いているタイプなので、友人におすすめされたアーティストや、派生したアーティストを調べて新しい楽曲に出会うようにしています。個人的につくっている番組用プレイリストは3,000曲くらい(笑)。その中から厳選して番組で流そうと思っているので、楽しみにしてください！

— マイクの前で意識していることはなんでしょう？

テレビや雑誌など、ほかのお仕事は実体があってこそですが、ラジオは声だけでリスナーの耳に言葉を届けるもの。それが番組をやっている面白いなと感じます。「目の前にいるのかな？」って思わせられるような、一対一で話しているように感じられる番組もあるじゃないですか。そういう距離感はどうやってつくることができるのか、意識しながら話しています。話すトーンは、自分の部屋でゆっくり友達と会話している時に近いですね。でも、時にはクスッと笑ってテンションが上がるような瞬間も意識的につくってきたいです！

— 番組タイトルの「寄り道トーク」の由来を教えてください。

例えば、人生の中で目標に向かって進んでいく途中で、時には大回りしたり脇道に逸れたり……“寄り道”をすることってあると思うんです。真っ直ぐ目標にだけ向かって進んでいくことが難しい時もあるし、ふらっと入った枝分かれする道が人生の中で大事なポイントになることもあると思います。僕自身、寄り道をするのは好きですし、たまにあえていつもと違う道を通ることで新しい発見ができる時もあります。頑張った1週間の終わりに、ふらっと寄り道をするような気持ちで聴いてもらえたら嬉しいです。

鈴鹿央士の 寄り道トーク



鈴鹿央士が選曲！ オススメプレイリスト

PLAY LIST 01

『わすれておしまい』

ケン田村

韻シストBANDさんのカバーで知りました。声、メロディー、歌詞……何をとっても、パーンと僕のストライクに入った楽曲です。

PLAY LIST 02

『ゴーゴー魚釣り』

工藤祐次郎

これは、さまざまな楽曲の中でも僕が聴いていて一番テンションの上がる楽曲です！

PLAY LIST 03

『Champagne Supernova』

Oasis

波の音から入るイントロが心地いいOasisの中でベスト3に入る大好きな楽曲。レコードでも購入しました。

Regular Program

TOKYO FMで2023年1月スタート！
鈴鹿央士の素顔が垣間見える25分

『povo presents 鈴鹿央士の寄り道トーク』

毎週金曜 19:30～19:55

金曜の夜、俳優・モデルの鈴鹿央士がリスナーに向けてゆったりと語りかける25分のラジオプログラム。週末の夜にふらっと“寄り道”するような気持ちで聴いてみては？ Twitter番組ハッシュタグは「#寄り道おうじ」！

撮影：樋口 隆宏 (TOKYOTRAIN)



Profile 鈴鹿央士
2000年生まれ。岡山県出身。雑誌「MENS NONNO」専属モデルほか、ドラマ「slient」、「六本木クラス」、映画「ロストケア」(2023年春公開)、CMなど幅広く活躍する、いま最注目目の若手俳優。

Tokyofm Monthly Info.

Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのオススメ番組!

毎週月 - 金 22:00 - 23:55

夜10時に開くラジオの中の学校! 2月の受験シーズンにはQuizKnockがマンスリー教頭として登場!

『SCHOOL OF LOCK!』

出演: こもり校長

提供: ポルボン



こもり校長がお送りしている『SCHOOL OF LOCK!』2月に一緒にタッグを組みマンスリー教頭、クイズ王・伊沢拓司率いる東大発の知的集団、QuizKnockのメンバーが一問一答形式で登場! どんなコラボレーションになるのかお楽しみに! QuizKnockは、受験生からの質問/疑問にメンバーが一問一答形式で解答する『天才LOCKS!』も毎週金曜日に放送中!

https://www.tfm.co.jp/lock/

毎週日 16:00 - 16:55

ももクロがお届けする唯一無二の音楽プログラム! 全国リスナーのリクエストで決まるTOP10チャートは毎週必聴!

『ももいろクローバーZのSUZUKI! ハッピークローバー! TOP10』

出演: ももいろクローバーZ, 清野茂樹 提供: SUZUKI



日曜ドライブシーンに選ばれる選曲テーマでオリジナルチャートを発表! 2月は『SNOWソング』、『ラジオソング』、『恋愛映画ソング』など、冬に聴きたい胸キュンな選曲テーマTOP10をお届け。放送後にはSpotifyでプレイリストも公開! 世代を超えた名曲から意外な一曲まで、日曜日の夕方に、ももクロと一緒にカウントダウン!

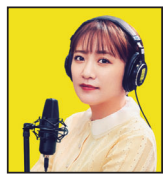
https://www.tfm.co.jp/clover/

2 / 23 木祝 15:00 - 16:50

ひきこもりは誰にでも? の家族にも? ひきこもり当事者の声をみんなに届けるスペシャルプログラム!

TOKYO FMホリデースペシャル『ひきこもりVOICE STATION』

出演: 高橋みなみ ゲスト: ryuchellほか 提供: 厚生労働省



今、ひきこもりの当事者は全国に約100万人以上! そんな当事者の様々な思いに、ひきこもりへの理解を深め、みんなが生きやすい社会についてお話しする特別番組。事前に募集した、ひきこもり当事者の声、ひきこもり経験者やゲストとともにお届けする110分の生放送! #ひきこもりボイス、でリスナーからの声もご紹介!

https://www.tfm.co.jp/hikikomori/

TOKYO FMのスマホアプリ『AuDee(オーディー)』の中から『今日のイチオシ』プログラムをご紹介します!

『因幡はねるの独占タイム』

出演: 因幡はねる



Vtuberタレント・因幡はねるとの距離がグッと近くなる? あなたの両耳を“独占タイム”するひとときをお届け! 因幡歌で味が薄い“貧乏カルピス”が出された! 事にちなんで、貧乏話を募集するコーナーや、あなたの周りにいるキケンな人のエピソードを募集するAuDeeプレミアム限定のコーナーも。感想は「独占タイム」で待ってます!

https://audee.jp/program/show/300004641

更新時間: 毎週金曜日 18時配信 (AuDeeプレミアムも同時配信)

Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

映画のまち調布

01 | シネマフェスティバル 2023

開催中〜2月19日(日) 調布市文化会館たづくり、イオンシネマ シアスタ調布 ※2月11日(土)映画賞授賞式、先行特別上映 授賞式・上映券¥1,400(税込) https://chofucinemafestival.com/

ジャパン

02 | キャンピングカーショー 2023

2月3日(金)〜6日(月) 幕張メッセ 展示ホール1・2・3・4・5 [前売 大人]紙チケット・電子チケット共¥1,000/公式パンフレット付¥1,450 [前売 小人]紙チケット・電子チケット共¥500/公式パンフレット付¥950 https://jvra-event.com/event/jccs2023/

渡辺里

2月4日(土) 日本武道館 全席指定¥9,300、ファミリー席(大人)¥9,300、ファミリー席(小人)¥0(各税込) ゲスト: 小堺一機/山口智充 SOGO TOKYO: 03-3405-9999

松任谷由実



2月6日(月)、7日(火)、10日(金)、11日(土・祝)、14日(火)、15日(水)、18日(土)、20日(月) 両場プリンスホテル プリザーデウム 全席指定¥9,900(税込) キャピタルフレージング: 03-3478-9999

PARCO劇場開場

05 | 50周年記念シリーズ『美の大学』 2月8日(水)〜3月5日(日) PARCO劇場 全席指定¥10,000、U-25チケット¥6,000(各税込) 作・演出: 三谷幸喜 出演: 内野聖陽、瀬戸康史 パルコステージ: 03-3477-5858

※新型コロナウイルス感染症の影響による開催変更等の最新情報はプレイガイド・公式HPをご確認ください。

Music

TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon-Fri 4:00

1 ONE MORNING

『Life goes on』 King & Prince



12枚目となるシングルから、メンバーの永瀬廉が出演するテレビドラマ『Life goes on』が今月のレコメンド! かけがえのない友情と青春を描いた元気になれる応援歌、あなたの朝をポジティブに彩ります!

2023/2/22 New Single『Life goes on/We are young!』収録 UPCJ-9040 ¥1,100(tax in)

Mon-Thu 17:00

Skyrocket company

『らしく』ヤングスキニー



人と比べて自分は劣っているなんて考えがちですが、自分にとっての幸せとは何かを考えた時、他人は他人、比べることはナンセンスだと思わせてくれる楽曲です。2023年に入って1ヶ月経ちました。自分の目標を改めて振り返り他人に左右されず、地に足つけて前に前に進んでいきましょう!

2023/2/8 New Digital Release Single Skyrocket Companyアソシエイトディレクター・河合美

Music Column

人気アパレルブランドスタッフがテーマに合わせておすすめ曲をレコメンド!



元気がない人に聴いてほしい“アガる曲”!



Album 『MOVE AGAIN』より 『WHEN I MOVE』 KARA



2月25日(土)、26日(日) 昭和女子大学人見記念講堂 全席指定¥8,800(税込) キョードー東京: 0570-550-799

小沢 愛海さん WEGO 1.3.5... 原宿下町店 Instagram: @aauume_d

Q. 楽曲のオススメポイントは? ファンとしてKARAの再結成が嬉しく、この新曲を聴いてあらためて好きになりました。MVの最後のシーンでは、マイクが6本立って、大好きになりました。元気が出るの、特に通勤時に聴いています!

Q. 2月のオススメコードを教えてください! パステルカラーのカーディガンが人気! 中にタートルネックを着たりミニスカートやデニムパンツを合わせたり、コーデの幅が広がります。

2023.02 Monthly TIMETABLE

2023.02 Monthly TIMETABLE grid with columns for days of the week and time slots (5:00, 6:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 24:00). Programs include Sound Library, Memories & Discoveries, ONE MORNING, Blue Ocean, ディア・フレンズ, ALL-TIME BEST, 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと, THE TRAD, SUZUKI No.1 Factory, Skyrocket Company, Rommie Roomie!, What a Wonderful Radio!, SCHOOL OF LOCK!, JET STREAM, TOKYO SPEAKEASY, AuDee CONNECT, Memories & Discoveries, 武部聡志のSESSIONS, Yuming Chord, TOKYO TEPPAN FRIDAY, FAMILY DISCO, FESTIVAL OUT, SCHOOL OF LOCK! FRIDAY, From INI, RADIO DRAGON -NEXT-, 05 アーティスト・プロデューサー・スーパー・エディション, TOKYO NEWS RADIO ~LIFE~, NECネットエスアイ presents 丸山茂樹のMOVING SATURDAY, Hand in Hand, NOEVR Color of Life, YOUNG SONIC supported by PROMISE, JA全農 COUNTDOWN JAPAN, 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック, SUBARU Wonderful Journey, yes!〜明日(あした)への旅〜 presented by ネットプレミアム, まんが王国 presents 世界はまんがで出来ている, DIGITAL VORN Future Pix, 夢対決のサウナー〜起業家と2代〜, JAPAN MOVE UP supported by TOKYO HEADLINE, SEKAI NO OWARI "The House", 森田佳祐のやさしい夜遊び, ASKA Terminal Melody, Lantis EXPO TRUE (2月), ENVI GABRIELLA, TOKI CHIC RADIO, DIG GIG TOKYO!, JACK IN THE RADIO, 理想メディア, AUGER Kiss our humanity...に聴いて『聖なる時間』贈呈 (AUGER), RELAX WORLD -presented by クロワ-, 風とロック 前編, 羽野野紗と古賀美 コエモコ, 川音 是じまりのラジオ, トランス・ワールド・ミュージック・ウェイズ, サイクリスト・ステーションツアー〜オブ・ジャパン, Jazz Reminiscence, トライバース・インフォ, TOKYO NEWS RADIO ~LIFE~, SDGs学部 ミライコード, Hand in Hand, NOEVR Color of Life, YOUNG SONIC supported by PROMISE, JA全農 COUNTDOWN JAPAN, 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック, SUBARU Wonderful Journey, yes!〜明日(あした)への旅〜 presented by ネットプレミアム, まんが王国 presents 世界はまんがで出来ている, DIGITAL VORN Future Pix, 夢対決のサウナー〜起業家と2代〜, JAPAN MOVE UP supported by TOKYO HEADLINE, SEKAI NO OWARI "The House", 森田佳祐のやさしい夜遊び, ASKA Terminal Melody, Lantis EXPO TRUE (2月), ENVI GABRIELLA, TOKI CHIC RADIO, DIG GIG TOKYO!, JACK IN THE RADIO, 理想メディア, AUGER Kiss our humanity...に聴いて『聖なる時間』贈呈 (AUGER), RELAX WORLD -presented by クロワ-, 風とロック 前編, 羽野野紗と古賀美 コエモコ, 川音 是じまりのラジオ, トランス・ワールド・ミュージック・ウェイズ

Bottom section with promotional banners for TOKYO FM radio services: radiko (PC/iPhone/Android), AuDee (iPhone/Android), LisCom (リスコム), and a large advertisement for the 'Bansu Wajizetto' (バンド・ワジジット) live performance event on Feb 7-23, featuring King & Prince and other artists.